

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice
25.-29. května 2026

Pondělí

Celozrnné lupínky s luštěninovými srdíčky a mlékem, ovoce
Polévka květáková krémová
Špagety s tuňákem, zeleninou a sýrem
Chléb kmínový, pomazánka brokolicová, zelenina

Úterý

Slovanský krajánek, pomazánka z droždí, zelenina
Polévka zeleninová s tarhoňou
Krutí medailonky v paprikové marinádě, bramborová kaše, rajský salát
Rohlík sójový, pomazánkové máslo, ovoce

Středa

Raženka, pomazánka lososová, zelenina
Polévka slovenská fazolačka
Tvarohová žemlovka s jablky, bílá káva
Chléb chalupářský, máslo, šunka, ovoce

Čtvrtek

Rohlík, máslo, mléko, ovoce
Polévka z rybího filé s barevným hráškem
Kuřecí směs se zeleninou, rýže divoká
Mistrův kvasový chléb, pomazánka cizrnová, zelenina

Pátek

Jogurt ovocný, amarantové polštářky, ovoce
Polévka zeleninová s bulgurem a pečenou těstovinou
Vepřové v mrkvi, brambory
Chléb Podhorák, pomazánka budapeštská, zelenina

Pitný režim: čaj neslazený, voda, mléko – každý den od sedmi ráno do půl páté ☺

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka